

Altenerdinger Ballschule

Vom Zauberlehrling zum Ballmagier

(Für Kinder von 4-7 Jahren)

**Die Kurse starten immer
im Frühjahr und Herbst**

Infos und Anmeldung: Jugendwart@tennisverein-altenerding.de



Ballschule Stufe 1: „Der Zauberlehrling“ (4-5 Jahre)

Die Kinder lernen größere Bälle zu werfen, zu fangen, und zu prellen. Sie machen die ersten Erfahrungen mit Tennisschläger und -ball, indem sie die Bälle kontrolliert am Boden entlang rollen und schlagen.

Ballschule Stufe 2 „Der Zaubermeister“ (5-6 Jahre)



Auch in dieser Lernstufe steht das spielerische Erlernen von Grundvoraussetzungen für Ballsportarten im Vordergrund. Werfen, Fangen und Prellen sollte nun auch in der Bewegung und mit unterschiedlich großen Bällen gelingen. Die Kinder lernen außerdem, selbstangeworfene Bälle aus der Luft mit der Hand wegzuschlagen und „Luftballontennis“ zu spielen.

Ballschule Stufe 3: „Der Ballmagier“ (6-7 Jahre)

In dieser Lernstufe werden verstärkt Mannschaftsspiele gespielt, bei denen taktisches Handeln vermittelt wird und Werfen, Fangen, Prellen und Schießen dynamisch umgesetzt werden muss. Grundlegende Elemente für das Tennisspiel, wie die Flugbahn des Balles erkennen, den Laufweg zum Ball bestimmen und den Spielpunkt des Balls ermitteln werden den Kindern vielseitig beigebracht

